



jild. 3 No 2 (2026)

**MANAGEMENT AND ECONOMICS
SCIENTIFIC RESEARCH JOURNAL**

**MENEJMENT VA IQTISODIYOT
ILMIY-TADQIQOT JURNALI**

**НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ЖУРНАЛ МЕНЕДЖМЕНТА И ЭКОНОМИКИ**



journals@timeedu.uz



+998 95 651 90 00

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI
TOSHKENT MENEJMENT VA IQTISODIYOT INSTITUTI



**“MUHANDISLIKDA SUN'IY INTELLEKT VA
RAQAMLI INNOVATSION
TEKNOLOGIYALAR: ZAMONAVIY
YECHIMLAR VA ISTIQBOLLAR”
MAVZUSIDAGI
XALQARO ILMIY-AMALIY ANJUMAN
MATERIALLARI**



FARG'ONA-2026

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI

TOSHKENT MENEJMENT VA IQTISODIYOT INSTITUTI

"MUHANDISLIKDA SUN'IY INTELLEKT VA RAQAMLI INNOVATSION TEXNOLOGIYALAR:

ZAMONAVIY YECHIMLAR VA ISTIQBOLLAR" MAVZUSIDAGI

XALQARO ILMIY-AMALIY ANJUMAN MATERIALLARI

21 MAY 2026 YIL



МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И ИННОВАЦИЙ РЕСПУБЛИКИ

УЗБЕКИСТАН

ТАШКЕНТСКИЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ И ЭКОНОМИКИ

МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ НА ТЕМУ

«ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ И ЦИФРОВЫЕ ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В

ИНЖЕНЕРИИ: СОВРЕМЕННЫЕ РЕШЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ»

21 МАЯ 2026 ГОДА



MINISTRY OF HIGHER EDUCATION, SCIENCE AND INNOVATIONS OF THE REPUBLIC OF

UZBEKISTAN

TASHKENT INSTITUTE OF MANAGEMENT AND ECONOMICS

INTERNATIONAL SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE ON THE THEME "ARTIFICIAL

INTELLIGENCE AND DIGITAL INNOVATIVE TECHNOLOGIES IN ENGINEERING: MODERN

SOLUTIONS AND PROSPECTS" 21 MAY 2026

“Muhandislikda sun’iy intellekt va raqamli innovatsion texnologiyalar: zamonaviy yechimlar va istiqbollar” Xalqaro ilmiy-amaliy anjuman tezislar to‘plami. 2026-yil 21-may.

Ushbu to‘plamda — “Muhandislikda sun’iy intellekt va raqamli innovatsion texnologiyalar: zamonaviy yechimlar va istiqbollar” Xalqaro ilmiy –amaliy anjuman ishtirokchilarining tezislari keltirilgan. Anjuman kun tartibiga kiritilgan masalalar dolzarb bo‘lib, u yalpi ma‘ruzalar va amaliy zamonaviy muhandislik ta’limida raqamli transformatsiya va sun’iy intellekt, muhandislik yechimlari va sanoat 4.0, robototexnika va avtomatlashtirilgan boshqaruv tizimlari, kiberxavfsizlik va ma'lumotlarni himoya qilish, ta’limda axborot va innovatsion texnologiyalarning qo‘llanilishi, biznes jarayonlar va raqamli iqtisodiyotga axborot texnologiyalarining o‘rni kabi sho‘balardan tashkil topgan. To‘plam sohasi mutaxassislari, ilmiy tadqiqotchilar, professor-o‘qituvchilar, doktorantlar, magistrlar va talabalar uchun mo‘ljallangan.

Maqolalarda keltirilgan ma’lumotlarning haqqoniyligi uchun mualliflar mas’uldir.

©Xalqaro ilmiy-amaliy anjuman tezislar to‘plami



+998 95 651 90 00

journals@timeedu.uz

Shota Rustaveli ko'chasi, 114

tmijournals.ndc-agency.uz

TMII_ilmiy_bolim

Tahririyat jamoasi

BOSH MUHARRIR:

Narbayev Sharafatdin Kengeshovich

BOSH MUHARRIR O'RINBOSARI:

Norbekov Shohzod Mamarasul o'g'li

TAHRIR HAY'ATI

1. Sharipov Qo'ngratbay Avezimbetovich — O'zbekiston Respublikasi Oliy ta'lim, fan va innovatsiyalar vaziri, tfd, professor.
2. Axmedov Xojiakbarxon Dilshatovich — Toshkent menejment va iqtisodiyot instituti rektori, ifn, dotsent.
3. Gulyamov Saidasror Saidaxmedovich — O'zbekiston Fanlar akademiyasi akademiyasi, ifd, professor.
4. Xotamov Ibodullo Sadulloyevich — Toshkent menejment va iqtisodiyot instituti Iqtisodiyot kafedrası professori, ifn.
5. Sultonov Mansur Qilichovich — O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Administratsiyasi huzuridagi Ta'lim sifatini ta'minlash milliy agentligi ekspertlar guruhi rahbari, tffd, dotsent.
6. Chertovitskiy Aleksandr Stepanovich — "Toshkent irrigatsiya va qishloq xo'jaligini mexanizatsiyalash muhandislari instituti" Milliy tadqiqot universiteti professori, iqtisodiyot fanlari doktori.
7. Popkova Yelenadyevna — Rossiya Gen "Ilmiy aloqalar instituti" avtonom notijorat tashkiloti prezidenti, iqtisodiyot fanlari doktori, professor.
8. Dr Go Khang Ven — Malayziyaning INTI xalqaro universiteti prorektori.
9. Wang Cheng — XXR "Hebei Institute of Mechanical and Electrical Technology" instituti iffd, dotsent.
10. Xakimova Nilufar Karimkulovna — O'zMU huzuridagi Yarimo'tkazgichlar fizikasi va mikroelektronika ilmiy-tadqiqot instituti PhD, ilmiy xodimi.
11. Yo'ldoshev Nuriddin Qurbonovich — Toshkent menejment va iqtisodiyot instituti Biznes boshqaruvi va moliya kafedrası ifd, professor.
12. Chariyev Qurbon Amirovich — Toshkent menejment va iqtisodiyot instituti Iqtisodiyot kafedrası professori, ifd.
13. Abduraimova Nigora Radjabovna — Toshkent menejment va iqtisodiyot instituti Iqtisodiyot kafedrası dotsenti, iffd.
14. Anarqulova Gulnaz Mirzaxmatovna — Toshkent menejment va iqtisodiyot instituti Ijtimoiy-gumanitar fanlar kafedrası professori, ifn.
15. Yakubov Sadirjan Bakiyevich — Toshkent menejment va iqtisodiyot instituti Ijtimoiy-gumanitar fanlar kafedrası professori, ifn.
16. Kadirova Istora Bobirovna — Toshkent menejment va iqtisodiyot instituti Karyera markazi direktori, iffd, dotsent.
17. Nosirova Nargiza Jamoliddin qizi — Toshkent davlat iqtisodiyot universiteti doktoranti, iffd, dotsent.
18. Mamatov Narzullo Solidjonovich — "TIQXMMI" MTU kafedra mudiri, texnika fanlari doktori, professor.
19. Turaqulov Otabek Xolmirzayevich — Toshkent menejment va iqtisodiyot instituti Muhandislik va axborot texnologiyalari kafedrası mudiri, tffd, dotsent.
20. Toirov Shuxrat Abduganiyevich — Toshkent menejment va iqtisodiyot instituti Muhandislik va axborot texnologiyalari kafedrası professori vb, tffd.
21. Yusupov Rustam Abdimuratovich — Toshkent menejment va iqtisodiyot instituti Muhandislik va axborot texnologiyalari kafedrası dotsenti, tffd.
22. Nazarov Xolmo'min Abduxobovich — Toshkent menejment va iqtisodiyot instituti Muhandislik va axborot texnologiyalari kafedrası dotsenti, fmf.
23. Asrayev Muhammadmullo Abdulla o'g'li — Toshkent menejment va iqtisodiyot instituti Muhandislik va axborot texnologiyalari kafedrası dotsenti, tffd.
24. Yunusova Shaxnoza Muxamedumarovna — Toshkent menejment va iqtisodiyot instituti Ijtimoiy-gumanitar fanlar kafedrası dotsenti, fffd.

TELEFONGA TOBELIK – NOMOFBIYA: ZAMONAVIY DAVRNING PSIXOLOGIK ILLATLARI.

Usmonova M.

TMII “Ijtimoiy gumanitar fanlar kafedrası katta o‘qituvchisi.

Annotatsiya: ushbu ilmiy maqola nomofobiya – telefonga tobelikning nazariy asoslari, tarixiy rivojlanishi, tarqalish ko‘rsatkichlari, etiologik omillari, klinik ko‘rinishlari, psixologik va fiziologik oqibatları hamda korreksiya usullarini tizimli yoritishga bag‘ishlangan.

Kalit so‘zlar: nomofobiya, telefonga tobelik, smartfonga qaramlik, raqamli stress, fabbing, psixologik salomatlik.

Аннотация: Данная научная статья посвящена систематическому обзору теоретических основ, исторического развития, показателей распространенности, этиологических факторов, клинических проявлений, психологических и физиологических последствий, а также методов коррекции номофобии — зависимости от телефона.

Ключевые слова: номофобия, зависимость от телефона, зависимость от смартфона, цифровой стресс, фабблинг, психологическое здоровье.

Annotation: this scientific article is based on the systematic study of nomophobia — the theoretical basis, historical development, showing the spread, etiological factors, clinical manifestations, psychological and physiological consequences and method correction.

Key words: nomophobia, telephone dependence, smartphone dependence, digital stress, fabing, psychological health.

XXI asr insoniyat tarixida axborot texnologiyalarining jadal rivojlangan davri sifatida qoladi. Smartfonlar hayotimizning ajralmas qismiga aylanib, ularsiz bir kunni tasavvur qilish qiyinlashdi. Mobil aloqa vositalari dastlab borlik ramzi, keyinchalik zarurat, hozirda esa ko‘pchilik uchun hayotiy ehtiyojga aylandi. Biroq, har qanday ilg‘or texnologiya kabi, smartfonlar ham o‘zining salbiy tomonlariga ega. Ularning suiiste‘mol qilinishi natijasida insoniyat yangi turdagi psixologik muammolarga duch kelmoqda.

1. **Al-Mamun**, F., Mamun, M. A., Kaggwa, M. M., Mubarak, M., Hossain, M. S., Almerab, M. M., ... & Sikder, M. T. (2025). The prevalence of nomophobia: A systematic review and meta-analysis. *Psychiatry Research*, 349, 116521. Mazmuni: 18 mamlakatda o‘tkazilgan 43 ta tadqiqot asosida nomofobiyaning global tarqalishini baholovchi meta-tahlil.

2. **Davies**, S. K. (2025). Editorial: Integrative advances in understanding and treating fears and phobias. *Frontiers in Psychology*, 16, 1674697.

• Mazmuni: Tahririy maqolada nomofobiya raqamli asrning yetakchi fobiyasi sifatida tahlil qilingan.

3. **Rajguru**, A. J., Mishra, A. K., Bhargava, R., Sarkar, S., & Balhara, Y. P. S. (2024). Exploring risk factors and determinants: A scoping review of factors associated with nomophobia. *Indian Journal of Psychiatry*, 66(7), 591-602.

• Mazmuni: Nomofobiya bilan bog'liq 133 ta omilni (demografik, psixososial va klinik) chuqur o'rganuvchi keng qamrovli tahlil.

4. Al-Mamun, F., ... (2025). The prevalence of a phobia in the digital age: Nomophobia. *Psychiatry Research*, 349, 116521.

• Mazmuni: Raqamli asr fobiyasi sifatida nomofobiyaning tarqalishini tahlil qiluvchi tizimli adabiyotlar sharhi.

5. **Gao Bin**, Chen Qingwen, Lin Caihong, Fu Changqing. (2025). Nomophobia: Review and prospect. *Psychological Research*, 18(6), 483-492.

• Mazmuni: Nomofobiyaning kelib chiqishi, salbiy oqibatlari va kelajakdagi tadqiqot yo'nalishlariga doir umumiy sharh.

6. JoVE Journal. (2026). A Scoping Review of Interventions for the Management of Nomophobia. *JoVE*.

• **Mazmuni**: Nomofobiyani davolashda qo'llaniladigan amaliy intervensiyalar (masalan, nafas olish mashqlari va CBT usullari) bo'yicha to'plam.

7. *Indian Journal of Community Medicine*. (2026). Prevalence of Nomophobia and Its Health Implications among Indian Students: A Systematic Review and Meta-analysis. **Mazmuni**: Talabalar orasida nomofobiyaning tarqalishi (72.3%) va uning uyqu buzilishi, tashvish va muskulo-skelet kasalliklari bilan bog'liqligi. Nomofobiya (inglizcha "no mobile phone phobia" – mobil telefondan ajralib qolish qo'rquvi) atamasi 2008 yilda Buyuk Britaniya pochta xizmati tomonidan o'tkazilgan tadqiqot doirasida ilk bor qo'llangan. Ushbu tadqiqotda 13 millionga yaqin kishi (respondentlarning 53%) telefondan ajralib qolish yoki telefonsiz qolishdan xavotir sezishi aniqlangan. O'shandan buyon nomofobiya ilmiy doiralarda jadal o'rganilayotgan hodisaga aylandi. 2008-2022 yillar orasida ushbu mavzuda 1781 ta ilmiy maqola nashr etilgan bo'lib, ularning asosiy qismi 2017 yildan keyingi davrga to'g'ri keladi. Bu esa muammoning dolzarbligi va o'rganilish jadalligini ko'rsatadi.

Ushbu maqolaning maqsadi – nomofobiya hodisasini keng qamrovli yoritish, uning tarqalishi, sabablari, oqibatlari va korreksiya usullari to'g'risidagi zamonaviy ilmiy ma'lumotlarni tizimlashtirish hamda o'zbek tilida ushbu muammo yuzasidan ilmiy-uslubiy baza yaratishdan iborat.

Nomofobiya – bu insonning mobil telefonidan ajralib qolish yoki undan foydalana olmaslik holatida kechiradigan yuqori darajadagi tashvish, iztirob va qo'rquvdir. Ushbu holat telefonni yo'qotish, unga sim kartasi tushib qolmaslik,

batareyasining zaryadsiz qolishi yoki internet aloqasining uzilishi kabi vaziyatlarda keskin kuchayadi .

Tadqiqotchilar nomofobiyaning to'rt asosiy o'lchovini ajratib ko'rsatadilar :

1. Boshqalar bilan muloqot qila olmaslik qo'rquvi;
2. Bog'langanlikni yo'qotish qo'rquvi;
3. Axborotni tezda olishning imkonsizligidan xavotir;
4. Smartfonga ega bo'lmaslik noqulayligi.

Nomofobiyani boshqa tobelik turlaridan ajratib turuvchi muhim xususiyat shundaki, u ko'proq mukofot olishga intilish (miyadagi dopamin sistemasi bilan bog'liq) emas, balki ajralib qolish yoki telefonga ega bo'lmaslik qo'rquvi bilan boshqariladi . Boshqacha aytganda, nomofob inson telefondan foydalanish jarayonida lazzat olishdan ko'ra, telefoni bo'lmagan holda yuzaga keladigan noqulay holatdan qochishga intiladi.

Nomofobiyaning asosiy belgilari

Nomofobiya bilan kasallangan shaxslarda quyidagi xulq-atvor va hissiy-holat belgilari kuzatiladi :

- Telefonni doimo qo'l ostida, yonida yoki ko'rish maydonida ushlab turish;
- Telefonni hech qachon o'chirib qo'ymaslik (24 soat davomida ham);
- Telefon zaryadkasi yoki sim kartasi tushishidan doimiy xavotirda bo'lish;
- Telefonni hatto hojatxonada, taomlanish paytida, transport vositasini boshqarish vaqtida ham qo'ldan tusharmaslik;
- Bir nechta mobil telefon yoki zaryadka vositalarini olib yurish;
- Virtual muloqotni real muloqotdan afzal ko'rish;
- Telefon signalini yoki vibratsiyasini sezmagan holda ham uni kutgan holatda bo'lish ("ringzitet" – fantom signal hissi);
- Telefonsiz qolganda nafas olishning o'zgarishi, yurak urishining tezlashishi, qaltirash, terlash, hayajonlanish, tarqoqlik kabi fiziologik va psixologik reaksiyalar.

Nomofobiya va boshqa tobelik turlari o'rtasidagi farqlar. Nomofobiya ko'pincha internet tobeligi, ijtimoiy tarmoqlarga qaramlik yoki smartfonga tobelik tushunchalari bilan chalg'itiladi. Ushbu tushunchalar o'zaro bog'liq bo'lsa-da, ularning har birining o'ziga xos xususiyatlari mavjud. Ijtimoiy tarmoqlarga tobelik ko'proq ma'lum bir platformada (Instagram, Telegram, TikTok) vaqt o'tkazishga intilish bo'lsa, nomofobiya telefonning o'zidan ajralib qolish qo'rquviga asoslangan buladi. Smartfonga tobelik esa umumiy tushuncha bo'lib, nomofobiyani ham, ijtimoiy tarmoqlarga tobelikni ham o'z ichiga oladi.

Tadqiqotlar shuni ko'rsatadiki, nomofobiya ko'pincha fabbing (inglizcha "phone" va "snubbing" – telefonga qarab, suhbatdoshni e'tiborsiz qoldirish)

hodisasi bilan ham chambarchas bog'liqdir . Fabbing – bu biror kishi bilan muloqotda bo'lgan vaqtda telefonga qarash, xabarlarini tekshirish, ijtimoiy tarmoqlarda ko'z yugurtirish kabi harakatlardir. Bu holat nafaqat nomofob shaxsning o'ziga, balki uning atrofida qilargam ham salbiy ta'sir ko'rsatadi, ijtimoiy munosabatlarning zaiflashishiga olib keladi.

Nomofobiya bugungi kunda dunyo aholisi orasida eng keng tarqalgan ruhiy holatlardan biridir. 2025 yilda nashr etilgan tizimli tahlil va meta-tahlil tadqiqotida 18 turli mamlakatdan 43 ta tadqiqot (jami 36 656 ishtirokchi) tahlil qilingan . Tadqiqot natijalari shuni ko'rsatadiki, nomofobiyaning umumiy tarqalish ko'rsatkichi 94% ni tashkil etadi. Ushbu ko'rsatkich tadqiqotda qatnashganlarning deyarli har 10 kishisidan 9 nafarida nomofobiya belgilari mavjudligini bildiradi.

Nomofobiyaning og'irlik darajalari bo'yicha taqsimot quyidagicha :

- Yengil darajadagi nomofobiya – 26%;
- O'rta darajadagi nomofobiya – 51%;
- Og'ir darajadagi nomofobiya – 21%.

Boshqa bir tadqiqotda esa (Kipr, 300 ta katta yoshdagi ishtirokchi) nomofobiya ko'rsatkichi 99,3% ga teng bo'lgan, ularning 51,3% da o'rta darajadagi simptomlar kuzatilgan . Hindistonda o'tkazilgan tadqiqotda tibbiyot talabalari orasida 32,1% yengil, 61,5% o'rta va 6,1% og'ir nomofobiya qayd etilgan bo'lsa, Kanada o'qituvchilar orasida bu ko'rsatkichlar mos ravishda 13%, 63,2% va 23,2% ni tashkil etgan .

Bu raqamlar nomofobiyaning tarqalishida geografik va madaniy farqlar mavjudligini ko'rsatadi. Xususan, rivojlanayotgan mamlakatlarda nomofobiyaning tarqalish darajasi rivojlangan mamlakatlarga nisbatan yuqoriroq ekanligi aniqlangan .

Yosh va ijtimoiy guruhlar bo'yicha tarqalish

Nomofobiya har xil yosh guruhlari orasida turlicha namoyon bo'ladi. Tadqiqotlar shuni ko'rsatadiki, universitet talabalari og'ir darajadagi nomofobiya eng moyil guruhdir .

Ish joyidagi nomofobiya ham alohida tadqiqot ob'yekti bo'lmoqda. 36 ta tadqiqot (jami 15 009 kuzatuv) asosida o'tkazilgan tizimli tahlil natijalariga ko'ra, yosh va yuqori ma'lumotli xodimlar nomofobiya nisbatan ko'proq moyillik ko'rsatadi . Ish joyida nomofobiya ishchilarning ish unumdorligini pasaytirish, ish stressini oshirish va doimiy chalg'ishlarga sabab bo'lish orqali tashkilotlarga ham salbiy ta'sir ko'rsatadi .

Ko'plab tadqiqotlar nomofobiyaning ayollar orasida erkaklarga nisbatan ko'proq uchrashini ko'rsatmoqda. 2023 yilda nashr etilgan tadqiqotda ayollarda telefonga qaramlik 15% ga yuqori ekanligi aniqlangan . Bunga sabab

ayollarning ijtimoiy muloqotga bo'lgan ehtiyojining yuqoriligi, shuningdek, emosional holatlarga sezgirligining ortiqchaligi ko'rsatiladi.

Shu bilan birga, ayrim tadqiqotlarda gender farqlar unchalik aniq ifodalanmaganligi ham qayd etilgan. Bu esa nomofobiyaning shakllanishida jinsdan tashqari, boshqa omillar (madaniyat, ijtimoiy muhit, shaxsiy xususiyatlar) ham muhim rol o'ynashini ko'rsatadi. Shu bilan birga nomofobiyaning rivojlanishida shaxsning psixologik omillari xam muxim ahamiyatga egadir.

Nomofobiyaning rivojlanishida shaxsning psixologik xususiyatlari muhim rol o'ynaydi. Tadqiqotlar quyidagi xususiyatlar nomofobiya bilan ijobiy korrelyasiyaga ega ekanligini ko'rsatgan :

- Nevrotizm (emosional beqarorlik, tashvishlanganlik);
- Impulsivlik (ichki nazoratning sustligi);
- o'z-o'zini hurmat qilishning pastligi;
- Ijtimoiy fobiya (real muloqotdan qochish, virtual muloqotni afzal ko'rish);
- Yuqori darajadagi tashvish;
- Yakkalikni his qilish (o'zini yolg'iz his qilish);
- Obsessiv-kompulsiv belgilar (nazoratni yo'qotishdan qo'rqish).

Xulq-atvor tobeliklarida esa prefrontal korteksda past faollik, shuningdek, amigdala va gippokamp faoliyatida o'zgarishlar kuzatiladi. Amigdala (miyaning qo'rquv va emosiyalar markazi) ning yuqori faolligi nomofob shaxslarda telefonsiz qolganda keskin qo'rquv reaksiyasiga sabab bo'ladi.

Shuningdek, mamlakatdagi internet infratuzilmasining rivojlanganlik darajasi, mobil aloqa xizmatlarining narxi, ijtimoiy tarmoqlarning ommabopligi kabi omillar ham nomofobiya tarqalishiga ta'sir ko'rsatadi.

Nomofobiya inson psixologik salomatligiga keng qamrovli salbiy ta'sir ko'rsatadi.



1-rasm. Psixologik salomatlikka ta'siri

Tadqiqotlar ushbu holatning quyidagi psixologik asoratlar bilan bog'liqligini ko'rsatgan :

Asorat turlari	O'ziga xos ko'rinishlari shunday izoxlanadi
Depressiya Ko'ngilsizlik	Hayotdan zavq olishning yo'qolishi, energiyaning pasayishi
Tashvish	Doimiy xavotir, kelajak haqidagi salbiy fikrlar, asabiylashish
Stress	Psixologik va fiziologik zo'riqish, resurslarning tugashi
Ijtimoiy izolyasiya	Real muloqotlarning qisqarishi, yakkalikning kuchayishi
Uyqu buzilishlari	Uxlashda qiyinchilik, uyqu sifatining pasayishi, bedorlik
Diqqatning susayishi	Bir narsaga uzoq vaqt e'tiborni jamlay olmaslik, esda saqlashning yomonlashishi

Nomofobiya bilan kasallangan shaxslarda o'z-o'zini hurmat qilish darajasi pasayadi, baxt-saodat hissi esa kamayadi . Shuningdek, ushbu shaxslarda voqealardan ortda qolish qo'rquvi keng tarqalgan bo'lib, ular doimiy ravishda ijtimoiy tarmoqlardagi yangiliklarni kuzatib borishga majbur bo'ladilar .

Fiziologik va somatik oqibatlar

Smartfonlardan suiiste'mol foydalanish organizmning fiziologik holatiga ham salbiy ta'sir ko'rsatadi. Nomofobiya bilan kasallangan shaxslarda quyidagi somatik simptomlar kuzatiladi :

No	Nomi	Ta'rifi
1.	Ko'z muammolari:	• Ko'z yoshining quruqlashishi; • Ko'zning tirishishi va qizarishi; • Kompyuter ko'rish sindromi (ko'rishning pasayishi, loyihalik); • Ko'z olmasining charchashi.
2	Tirikchilik tizimi kasalliklari:	• Osteoxondroz va umurtqaning egrilashishi; • Bo'yin, yelka va bel sohasidagi doimiy og'riqlar; • "Tekst bo'yni" sindromi (tekst yozish paytida

		boshning pastga egilishi natijasida bo'yin umurtqalarining zararlanishi); · Protruziya va disk churrasi rivojlanishi.
3	Bosh og'rig'i va umumiy charchoq:	· Kuchli bosh og'rig'i (migrena o'xshash); · Doimiy charchoq va energiyaning pasayishi; · Qo'l va bilak sohasidagi og'riqlar ("SMS barmoq" sindromi).
4	Uyqu buzilishlari:	· Uxlashdan oldin ekranga qarash natijasida ko'k nurning melatonin gormoni ishlab chiqarilishiga to'sqinlik qilishi ; · Uyqusizlik, sirtma-chuqur uyqu; · Tungi soatlarda ham telefondan foydalanish.
5	Hazm tizimi muammolari:	· Stress bilan bog'liq me'da-ichak tizimi buzilishlari; · Ishtahaning o'zgarishi.

Kognitiv qobiliyatlarga ta'siri

Nomofobiya insonning kognitiv qobiliyatlariga ham salbiy ta'sir ko'rsatadi. Tadqiqotlar shuni ko'rsatadiki, telefondan ajralgan holda nomofob shaxslarda quyidagi kognitiv buzilishlar kuzatiladi :

- Diqqatni jamlash qobiliyatining pasayishi – bir vazifaga uzoq vaqt e'tiborni saqlab tura olmaslik;
- Esda saqlashning yomonlashishi – axborotni qisqa muddatli va uzoq muddatli xotiraga o'rnatishdagi qiyinchilik;
- Akademik va professional faoliyatga ta'siri – o'qish yoki ish samaradorligining kamayishi.

Bir qator tadqiqotlar nomofobiyaning akademik ko'rsatkichlar bilan bog'liqligini aniqlagan: nomofobiya darajasi yuqori bo'lgan talabalarning o'zlashtirish ko'rsatkichlari pastrok bo'ladi .

Muolaja choralari

Nomofobiyaning oldini olishda quyidagi tavsiyalar muhim ahamiyat kasb etadi :

1. Ota-ona nazorati: Yosh bolalar va o'smirlarning telefondan foydalanish vaqtini cheklash, ularning raqamli gigiyenasini nazorat qilish.
2. Vaqtni boshqarish: Telefondan foydalanish uchun maxsus vaqt belgilash, boshqa vaqtlarda esa telefonni qo'yib qo'yish.

3. Raqamli detoks: Haftaning bir kunini yoki oyning bir haftasini telefonsiz o'tkazish.

4. Jismoniy faollik: Sport, sayr qilish, tabiatda bo'lish kabi faoliyatlarga ko'proq vaqt ajratish.

5. Uyqu gigiyenasi: Uxlashdan 1-2 soat oldin ekranlardan foydalanmaslik, telefonni yostiq ostida emas, uzoqroq joyda qoldirish.

6. Muqobil faoliyatlar: Telefondan tashqari boshqa qiziqarli mashg'ulotlar (kitob o'qish, hunarmandchilik, suratga olish) bilan shug'ullanish.

Xulosa qilib aytganda, nomofobiya – XXI asrning global muammolaridan biriga aylangan holatdir. Mobil telefonlar zamonaviy inson hayotining ajralmas qismiga aylangan bo'lsa-da, ulardan notug'ri foydalanish natijasida yuzaga keladigan bu tobelik jiddiy psixologik, fiziologik va ijtimoiy oqibatlarga olib kelmoqda.

Bugunga kelib, nomofobiyaning global tarqalish ko'rsatkichi 94% ga teng. Shundan kurinib turibdiki, har beshinchi insonda uning og'ir darajasi kuzatilmoqda. Ushbu holat ayniqsa yoshlar, universitet talabalari, oliy ma'lumotli shaxslar va ayollar orasida keng tarqalgan.

Nomofobiyaning rivojlanishiga ijtimoiy-demografik (yosh, jins, ma'lumot), shaxsiy-psixologik (nevrotizm, past o'z-o'zini hurmat qilish, ijtimoiy fobiya) va neyrobiologik (miyaning qo'rquv markazlari faolligining oshishi) kabi omillar ta'sir ko'rsatadi. Ushbu holat depressiya, tashvish, uyqu buzilishlari, kognitiv qobiliyatlarning pasayishi, shuningdek, turli somatik kasalliklar (ko'z, umurtqa, hazm tizimi muammolari) bilan chambarchas bog'liqdir.

Nomofobiyani diagnostika qilishda asosan standartlashtirilgan so'rovnomalar qo'llaniladi. Korreksiya usullari orasida kognitiv-xulq-atvor terapiyasi, og'ir holatlarda farmakoterapiya samarali hisoblanadi. Profilaktika choralari esa ota-ona nazorati, vaqtni boshqarish, raqamli detoks va jismoniy faollikka asoslangan.

Tibbiy klassifikatsiyalarga hali kiritilmagan bo'lsa-da, nomofobiya sog'liqni saqlash tizimi, ta'lim muassasalari va ish joylarida jiddiy e'tiborga molik muammodir. Kelajakda nomofobiyaning neyrofiziologik mexanizmlarini chuqurroq o'rganish, uning profilaktikasi va davolash bo'yicha samarali strategiyalar ishlab chiqish, shuningdek, uni rasmiy diagnostik klassifikatsiyalarga kiritish masalalari dolzarbligicha qolmoqda.

Asosiy adabiyotlar ro'yxati:

1. Al-Mamun, F., Mamun, M. A., Kaggwa, M. M., Mubarak, M., Hossain, M. S., Almerab, M. M., ... & Sikder, M. T. (2025). The prevalence of nomophobia: A systematic review and meta-analysis. *Psychiatry Research*, 349

2. Davies, S. K. (2025). Editorial: Integrative advances in understanding and treating fears and phobias. *Frontiers in Psychology*, 16
3. Rajguru, A. J., Mishra, A. K., Bhargava, R., Sarkar, S., & Balhara, Y. P. S. (2024). Exploring risk factors and determinants: A scoping review of factors associated with nomophobia. *Indian Journal of Psychiatry*, 66(7), 591-602.

MUNDARIJA		
1-SHO'BA: ZAMONAVIY MUHANDISLIK TA'LIMIDA RAQAMLI TRANSFORMATSIYA VA SUN'IY INTELLEKT		6
<i>Turakulov O</i> <i>Asrayev M</i> <i>Karimov E</i>	QISHLOQ VRACHLIK PUNKTLARINING SAMARADORLIGINI OSHIRISHDA AXBOROT TEXNOLOGIYALARINING RO'LI	6
<i>G'oipova Kh</i>	VOICE ANALYSIS TECHNOLOGIES SPECIAL ALGORITHMS AND ARTIFICIAL INTELLECT MODELS	11
<i>G'oipova Kh</i>	SECURITY MECHANISMS BASED ON VOICE AND VIDEO SYNTHESIS	17
<i>Sh.A.Toirov,</i> <i>T.E.Xudoyqulov</i>	METHODS AND SOLUTIONS FOR GENERALIZING AMPLITUDE AMPLIFICATION IN QUANTUM ALGORITHMS	23
<i>Rizayev X</i>	MUHANDISLIK GRAFIKASI FANLARINI O'QITISHDA AUTOCAD DASTURIDAN BIM TEXNOLOGIYALARIGA ASOSLANGAN REVIT DASTURIGA O'TISHNING DIDAKTIK AFZALLIKLARI	27
<i>Turakulova Sh</i>	KO'Z TUBI TASVIRLARIDA QON TOMIR TARMOQLARINING DIAMETRI, EGRI-BUGRILIGI VA TARMOQLANISH BURCHAKLARI ASOSIDA DIAGNOSTIK TAHLIL	34
<i>Turakulov O,</i> <i>Jumaboyev D</i>	IJTIMOIIY TARMOQ YOZISHMALARIDAGI HISSIYOTLARNI TAHLILLASH MODELII	45
<i>X.T. Dusanov</i>	SUN'IY INTELLEKT ALGORITMLARI ASOSIDA TASVIRLAR SIFATINI OSHIRISH	49
<i>Yusupov R.A.</i>	YER OSTI SUVLARI GIDROSFERASI HARAKATINI SUN'IY INTELLEKT YORDAMIDA MODELLASHTIRISH	56
<i>Erhanova N</i>	BOLALARNING NUTQINI O'STIRISH ORQALI TANQIDIY FIKRLASHGA O'RGATISHDA SUN'IY INTELLEKTDAN FOYDALANISH	64
<i>S.A. Olimov</i>	TA'LIM TIZIMIGA SUN'IY INTELLEKT TEXNOLOGIYALARINI TATBIQ ETISH JIHATLARI	70
<i>Shadmanov S</i>	SUN'IY INTELLEKTNING ZAMONAVIY TENDENSIYALARI	77
2-SHO'BA: MUHANDISLIK YECHIMLARI VA SANOAT 4.0		82
<i>Норматов Ш,</i> <i>Туражонов К,</i>	МЕТОД ОЦЕНКИ УСТОЙЧИВОСТИ ОТКОСОВ И УСТУПОВ КАРЬЕРА	82

Логинов П, Акбаров Н		
Егорова В.В.	ЖИВУЧЕСТЬ И ТЕХНИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЖЕЛЕЗОБЕТОННЫХ КОНСТРУКЦИЙ КАРКАСА ЗДАНИЯ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСОБОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ	89
Ochilova I	O'ZBEKISTON SANOAT KORXONALARIDA GENDER TENGLIK INDIKATORLARINI RAQAMLI MONITORING QILISH MEXANIZMLARI	104
Axmedov X, Sharipov K	KORXONALARNING RAQOBATBARDOSHLIGINI TA'MINLASH STRATEGIYASINI ISHLAB CHIQISHDA ZAMONAVIY TAHLIL METODLARINING AHAMIYATI	109
Khidirova D	TOWARDS TRUSTWORTHY WILDFIRE DETECTION: INTEGRATING EXPLAINABILITY AND UNCERTAINTY IN DEEP LEARNING MODELS	113
Axmedov X, Sharipov K	RAQOBAT STRATEGIYASINI ISHLAB CHIQISH ASOSIDA KORXONANI STRATEGIK BOSHQARISH TIZIMINI TAKOMILLASHTIRISH	120
Narbayev Sh, Abduqayumov A	DAVLAT KORXONALARIDA ESG STANDARTLARI ASOSIDA KORPORATIV BOSHQARUV TIZIMINI TAKOMILLASHTIRISH	126
Omonturdiyev O	SIFATLI NOTO'QIMA MATO OLISH UCHUN JUN TOLASINI CHO'TKALI BARABAN ORQALI SAMARALI TOZALASH VA UZATISH JARAYONINING NAZARIY TAHLILI	132
Rashidov J.X., Kaipov A. K	IQTISODIY MODERNIZATSIYA JARAYONIDA ISHLAB CHIQARISH SAMARADORLIGINI RIVOJLANTIRISHNING ASOSIY OMILLARI	143
Rashidov J.X., Kaipov A. K	IQTISODIYOTNI MODERNIZATSIYA VA DIVERSIFIKATSIYA QILISH JARAYONIDA KORXONALARDAGI MOLIVAVIY XAVFLARNI BOSHQARISH MEXANIZMLARI	147
Kadirjanova M	KORXONALARDA INNOVATSION RIVOJLANISHNI BOSHQARISH STRATEGIYALARINI TAKOMILLASHTIRISH	158
Kadirjanova M	KORXONALARDA INNOVATSION BOSHQARISH TIZIMINI TAKOMILLASHTIRISH.	166

<i>R.M. Tursunova, M.E. Tursunov, G. Abduraxmanov, A.T. Dexqonov, Sh.M. Norbekov, D.R. Jumaboyev</i>	LEGIRLANGAN SILIKAT SHISHASIDA SIZIB O'TISH BUSAG'ASIGA TEXNOLOGIK OMILLAR TA'SIRI	173
3-SHO'BA: ROBOTOTEXNIKA VA AVTOMATLASHTIRILGAN BOSHQARUV TIZIMLARI		179
<i>Asrayev M, Tursunaliyeva O</i>	HTTP GET ORQALI SERVERGA ULANISH.	179
<i>M.E. Tursunov, Sh.M. Norbekov</i>	AVTOMOBILLAR UCHUN PELTIER EFFEKTI ASOSIDAGI MINI AQLLI SUV SOVITISH TIZIMINI ISHLAB CHIQISH VA TADQIQ ETISH	188
<i>Yakubov S, Xasanova Sh.</i>	ROBOTOTEXNIKA VA AVTOMATLASHTIRILGAN BOSHQARUV TIZIMLARINING O'ZBEKISTONDA RIVOJLANISH TENDENSIYALARI INTELLEKT	194
4-SHO'BA: KIBERXAVFSIZLIK VA MA'LUMOTLARNI HIMOYA QILISH		201
<i>Sh.A.Toirov, A.A.Seytnazarova, T.E.Xudoyqulov</i>	OPTIMIZING GLOBAL SEARCH PROBLEMS USING GROVER'S QUANTUM ALGORITHM	201
<i>Toshpo'latov Sh</i>	VEB-ILOVALARDA HTTP XAVFSIZLIK SARLAVHALARINI JORIY ETISHNING DOLZARB MUAMMOLARI	209
<i>Очилов Н, Набиев С</i>	АНАЛИЗ АРХИТЕКТУРНОГО СЛОЯ ИСТОЧНИКОВ ДАННЫХ DLP-СИСТЕМ ДЛЯ ГИБРИДНЫХ КОРПОРАТИВНЫХ СРЕД	215
<i>Toirov Sh, Asrayev M, Yo'ldoshaliyeva G</i>	KIBERHUJUM VA UNGA QARSHI KURASH	225
<i>Karabayev R.</i>	O'ZBEKISTONDA KIBERXAVFSIZLIK HOLATINI BAHOLASH VA KIBERXAVFLARNING STATISTIK TAHLILI	229

5-SHO'BA: TA'LIMDA AXBOROT VA INNOVATSION TEKNOLOGIYALARNING QO'LLANILISHI		237
<i>Suyunov Y, Nazarov U</i>	RAQAMLI TA'LIM TEKNOLOGIYALARINI RIVOJLANTIRISH MARKAZIDA MOLIVAVIY NAZORATINI TASHKIL ETISHNING AMALDAGI HOLATI	237
<i>Gulyamova Sh</i>	THE NEW SETUP IN ENGLISH LANGUAGE TEACHING (ELT): THE INTEGRATION OF INNOVATIVE TECHNOLOGIES AND STANDARD CLASSES	247
<i>Xashimov A, Mamatov A</i>	KADRLARNI BAHOLASH VA RIVOJLANTIRISH UCHUN ELEKTRON BAHOLASH TIZIMLARI TAHLILI	252
<i>Mirzaev R.</i>	MATERIALLARNI ME'YORLASHTIRISH JARAYONIDA DATA ANALITIKA VA SUN'IY INTELLEKT TEKNOLOGIYALARIDAN FOYDALANISH MUAMMOLARI VA YECHIMLARI	264
<i>Xaydarov S</i>	TALABALARNI TARBIYALASHDA JISMONIY VA MA'NAVIY BARKAMOLLIKNI SHAKLLANTIRISHNING PEDAGOGIK MEXANIZMLARIDA AXBOROT VA INNOVATSION TEKNOLOGIYALARNING QO'LLANILISHI	269
<i>Anarkulova G, Mamajonova R.</i>	OLIY TA'LIMDA MAXSUS FANLARNI O'QITISHDA INNOVATSION TA'LIM TEKNOLOGIYALARIDAN FOYDALANISH: MUAMMOLAR VA YECHIMLAR	278
<i>Sherova D.</i>	OLIY TA'LIMDA INNOVATSION TEKNOLOGIYALAR VA SUN'IY INTELLEKT ASOSIDA MUSTAQIL TA'LIMNI TASHKIL ETISH IMKONIYATLARI	284
<i>Mukhamadiyev A, Sh.A.Toirov</i>	OPTIMIZING EDUCATIONAL PROCESSES WITH GENERATIVE AI: INNOVATIVE INSTRUCTIONAL DESIGN AND AUTOMATED ASSESSMENT TOOLS	290
<i>Xoshimova M.</i>	AKMEOLOGIK YONDASHUV ASOSIDA TALABALARDA KONFLIKTOLOGIK	301

	KOMPETENTLIKNI RIVOJLANTIRISH	
<i>Olamova M.</i>	PEDAGOGIK LOYIHALASHDA TALABALARDA AXBOROT-KONSTRUKTIV KOMPETENSIYANI SHAKLLANTIRISHNING PEDAGOGIK ASPEKTLARI	306
<i>Mamadaliyev N.</i>	RAQAMLI TEXNOLOGIYALAR YORDAMIDA “MA’LUMOTLAR TUZILMASI VA ALGORITMLAR” FANINING DASTURIY TA’MINOTINI PEDAGOGIK QO’LLASH METODIKASI	311
<i>G’aniyeva M. Yunusova I</i>	BARQAROR RIVOJLANISH HISOBOTI (ESG) – KORXONALARNING INVESTITSION JOZIBADORLIGINI OSHIRISHNING ZAMONAVIY AUDITI SIFATIDA	315
<i>Juraboyeva Sh.</i>	TA’LIM VA BIZNES INTEGRATSIYASIDA RAQAMLI PLATFORMALARNING AHAMIYATI.	320
<i>Anvarov D.</i>	O’ZBEKISTONNING ENG YANGI TARIXI FANINI O’QITISHDA AXBOROT VA INNOVATSION TEXNOLOGIYALARNING QO’LLANILISHI: METODOLOGIK TAHLIL VA SAMARADORLIK	326
<i>Usmonova M.</i>	TELEFONGA TOBELIK – NOMOFOBIYA: ZAMONAVIY DAVRNING PSIXOLOGIK ILLATLARI.	331
<i>Jo’rayeva N</i>	KORXONALARDA BOSHQARUV JARAYONLARINI TAKOMILLASHTIRISH: CRAFERS SHIRINLIKLAR KORXONASI MISOLIDA EMPIRIK TADQIQOT	340
<i>A. M. Романова, С.А. Олимов</i>	ЗНАЧЕНИЕ СЕТЕВОЙ ФОРМЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ УВО ДЛЯ ИНЖЕНЕРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ	349
<i>Suyunova N</i>	RAQAMLI TEXNOLOGIYALARDAN FOYDALANGAN HOLDA MATEMATIKA DARSLARIDA MANTIQIY VA TANQIDIY FIKRLASHNI RIVOJLANTIRISH	354
<i>Уснитдинов М</i>	РОЛЬ РУССКОГО ЯЗЫКА В ФОРМИРОВАНИИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ (НА ПРИМЕРЕ УЗБЕКИСТАНА).	361

6-SHO'BA: BIZNES JARAYONLAR VA RAQAMLI IQTISODIYOTGA AXBOROT TEXNOLOGIYALARINING O'RNI.		368
<i>Axmedov X.D, Kamalov Sh.F</i>	SANOAT KORXONALARIDA OPTIMAL XARAJATLAR STRATEGIYASINI AMALGA OSHIRISH YO'LLARI	368
<i>Sodiqov M</i>	TOVARLAR VA XIZMATLARNI KENG TABAQALASHTIRISH YO'NALISHLARI	381
<i>R.B.Mirzayev</i>	REKLAMA TIZIMI VA SOTUV JARAYONINI MUVOFIQLASHTIRISH MASALALARI.	388
<i>Primov S, Akramov J</i>	RAQAMLI IQTISODIYOT SHAROITIDA DAVLAT MOLIYASINI BOSHQARISHNING ZAMONAVIY MEKANIZMLARI	392
<i>Karabayev R.</i>	ИСККУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ В ЦИФРОВОЙ ЭКОНОМИКЕ УЗБЕКИСТАНА	401
<i>Абдураимова Н, Зоҳидов А</i>	ПУТИ ДОСТИЖЕНИЯ ЭКОНОМИЧЕСКОГО РОСТА ЗА СЧЁТ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ СЕТЕЙ В УЗБЕКИСТАНА	407
<i>М.Асраев, Ш.Акбаров</i>	ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ФУНДАМЕНТ КОМПОЗИТНОГО БИЗНЕСА	417
<i>Abduraimova N, Zohidov A</i>	BARQAROR TARMOQLARNING IQTISODIY O'SISHGA TA'SIRINI BAHOLASHNING DOLZARB MODELLARI: O'ZBEKISTON TAJRIBASI	422
<i>Samatov A, Turdibekova S.</i>	RAQAMLI IQTISODIYOT SHAROITIDA KORPORATIV BOSHQARUV JARAYONIGA RAQAMLI TEXNOLIGYALARNI JORIY QILISHNING SAMARADORLIGI.	430
<i>Samatov A, Turdibekova S.</i>	RAQAMLI IQTISODIYOT SHAROITIDA KORPORATIV BOSHQARUV ASOSLARI VA UNING ZAMONAVIY MODELLARI TAHLIL QILISH	435
<i>Toxirov J.</i>	EKOLOGIK STANDARTLAR JORIY ETILISHIDA BUYRUQBOZLIK VA BOZOR MEKANIZMLARINING TA'SIRI	440

<i>Maxmudov J.</i>	O'ZBEKISTONNING "TASHQI QARZ ORQALI RIVOJLANISH STRATEGIYASI"	450
<i>Shoyev D, Abdullayeva G.</i>	BOSHQARUV SIFATIGA TA'SIR QILUVCHI OMILLAR TAHLILI	459
<i>Daminova O', Pulatov Sh.</i>	QISHLOQ XO'JALIK KORXONALARINING IQTISODIY MOHIYATI, TASNIFI VA FAOLIYAT XUSUSIYATLARI	467
<i>Daminova O', Pulatov Sh.</i>	QISHLOQ XO'JALIK MAHSULOTLARINI XALQARO BOZORLARGA OLIB CHIQISH STRATEGIYALARINI ISHLAB CHIQISH	471
<i>Narbayev Sh.K. Nabixonov S.</i>	BIZNES ETIKASIDAN KORPORATIV MADANIYATNI SHAKLLANTIRISH VOSITASI SIFATIDA FOYDALANISH	480
<i>Muydinov N</i>	RAQAMLI IQTISODIYOT RIVOJLANISHI VA IT TEXNOLOGIYALARINING IQTISODIY SAMARADORLIGI	487
<i>Primov S, Shakirov X.</i>	DAVLAT TASHQI QARZI VA MOLIYAVIY BARQARORLIKNI TA'MINLASH YO'LLARI	491
<i>Primov S, Shakirov X</i>	RAQAMLI TRANSFORMATSIYA SHAROITIDA "YASHIL" IQTISODIYOTNING STRATEGIK YO'NALISHLARI VA ISTIQBOLLARI.	498
<i>Bozorov J</i>	MEHNAT MIGRATSIYASINI KAMAYTIRISHDA KICHIK BIZNESNING IQTISODIY AHAMIYATI	505
<i>Mamajonov A</i>	STARTAPLARNI QO'LLAB-QUVVATLASH MARKAZLARI FAOLIYATI: JAHON TAJRIBASI VA O'ZBEKISTON AMALIYOTI	511
<i>Samatov A, Kushbakov B</i>	KORXONANING IQTISODIY SALOHİYATIDAN SAMARALI FOYDALANISH JARAYONLARI	516
<i>X.D.Axmedov, Kamalov.Sh</i>	KORXONADA TEXNIKAVIY VA MEHNAT RESURLARINI BOSHQARISH TAHLILI	521
<i>Karabayev R</i>	RAQAMLI IQTISODIYOT: NAZARIY ASOSLARI VA O'ZBEKISTONDA RIVOJLANISH YO'NALISHLARI	527
<i>Туракулов О, Асраев М,</i>	ЛУЧШИЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ОПТИМИЗАЦИИ ЛОГИСТИКИ	532

<i>Мирзаева О.</i>		
<i>Алимов О</i>	ФОРСИРОВАННАЯ ИНТЕРНАЦИОНАЛИЗАЦИЯ БИЗНЕСА В УСЛОВИЯХ ЦИФРОВОЙ ЭКОНОМИКИ: ИИ-ПОДХОД ДЛЯ ЭКСПАНСИИ НА ВНЕШНИЕ РЫНКИ	543
<i>Nazarov X</i>	OCHIQ BANK (OPEN BANKING) FAOLIYATINING XALQARO TAJRIBASI VA O'ZBEKISTONDA QO'LLANILISHI	551
<i>Narbayev Sh.K, Nabixonov S</i>	ISHBILARMONLIK ETIKASINI RIVOJLANTIRISHNI KORPORATIV MADANIYATGA TA'SIRI	560
<i>R.B.Mirzayev</i>	TADBIRKORLIK FAOLIYATIDA SOLIQ HUQUQI MADANIYATINING AHAMIYATI	572
<i>Narbayev Sh.K, Axmadaliyev V.A.</i>	QISHLOQ XO'JALIGI YERLARI MONITORINGINI YURITISHDA MASOFADAN ZONDLASH VA RAQAMLI TEXNOLOGIYALARDAN FOYDALANISH	580
<i>Soliyev D</i>	SOLIQ MA'MURCHILIGINI RAQAMLASHTIRISH: AFZALLIKLARI VA IMKONIYATLARI	590
<i>Samatov A, Allanov U</i>	SIFAT MENEJMENT TIZIMIDA NOMUVOFIQLIKLARNI ANIQLASH USULLARI	597
<i>Narbayev Sh, Abdufattoxova H</i>	MENEJMENT FAOLIYATIDA SUN'IY INTELLEKTNING INNOVATSION YECHIMLARI	600
<i>Narbayev Sh.K, Abduqayumov A</i>	KORXONALARDA ESG (Environmental, Social, Governance) KO'RSATKICHLARINI JORIY ETISHDA MENEJMENTNING ROLI	605
<i>Primov S, Akramov J</i>	DAVLAT MOLIVASINING BARQARORLIGINI TA'MINLASHNING ASOSIY MUAMMOLARI VA BARTARAF ETISH YO'LLARI	611

Ingliz tili muharriri: Norbekov Shohzod Mamarasul o'g'li
Sahifalovchi va dizayner: Zoirov Sardor Ziyodin o'g'li

2026. № 2

© Materiallar ko'chirib bosilganda, **"Management and Economics Scientific Research Journal"** jurnali manba sifatida ko'rsatilishi shart. Jurnalda bosilgan material va reklamalardagi dalillarning aniqligiga mualliflar mas'ul. Tahririyat fikri har vaqt ham mualliflar fikriga mos kelmasligi mumkin. Tahririyatga yuborilgan materiallar qaytarilmaydi.

Mazkur jurnalda maqolalar chop etish uchun quyidagi havolalarga maqola, reklama, hikoya va boshqa ijodiy materiallar yuborishingiz mumkin.
Materiallar va reklamalar pulli asosda chop etiladi.

El. pochta: journals@timeedu.uz

Tel.: +998 95 651 90 00

"Management and Economics Scientific Research Journal" jurnali 19.09.2024-yildan O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Administratsiyasi huzuridagi Axborot va ommaviy kommunikatsiyalar agentligi tomonidan 404368-son reyestr raqami tartibi bo'yicha ro'yxatdan o'tkazilgan. Litsenziya raqami:

C-5669639

PNFL: 308906510

Manzilimiz: Toshkent shahar Yakkasaroy tumani
Shota Rustaveli ko'chasi, 114